

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL TEREZA VICENTIM**PERÍODO INTEGRAL****NOVEMBRO - 2024****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA	LANCHE DA TARDE
1	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Melancia	Pão de leite com margarina Suco natural ou polpa
2	SÁBADO			
3	DOMINGO			
4	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Maçã	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
5	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana	Pão caseiro com margarina Leite
6	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Laranja	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
7	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada/Legumes	Maçã	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
8	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Melancia	Pão de leite com margarina Suco natural ou polpa
9	SÁBADO			
10	DOMINGO			
11	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Maçã	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
12	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana	Pão caseiro com margarina Leite
13	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Laranja	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
14	RECESSO ESCOLAR			
15	FERIADO			
16	SÁBADO			
17	DOMINGO			
18	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Maçã	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa

19	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana	Pão caseiro com margarina Leite
20	FERIADO			
21	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada/Legumes	Maçã	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
22	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Melancia	Pão de leite com margarina Suco natural ou polpa
23	SÁBADO			
24	DOMINGO			
25	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Maçã	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
26	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana	Pão caseiro com margarina Leite
27	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Laranja	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
28	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada/Legumes	Maçã	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
29	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Melancia	Pão de leite com margarina Suco natural ou polpa
30	SÁBADO			