

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BRANCA DE NEVE**  
**PERÍODO INTEGRAL**  
**JUNHO - 2024**

**Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	FRUTA
1	SÁBADO			
2	DOMINGO			
3	Bolacha caseira Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Uva
4	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
5	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá, milho) Suco natural ou polpa	Melancia
6	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá, milho) Leite	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Laranja
7	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Bolacha caseira Pipoca Chá mate	Milho cozido
8	SÁBADO			
9	DOMINGO			
10	Bolacha caseira Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Uva
11	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
12	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá, milho) Suco natural ou polpa	Melancia
13	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá, milho) Leite	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Laranja
14	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Bolacha caseira Pipoca Chá mate	Milho cozido
15	SÁBADO			
16	DOMINGO			
17	Bolacha caseira Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Uva
18	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
19	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá, milho) Suco natural ou polpa	Melancia
20	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá, milho) Leite	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Laranja
21	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Bolacha caseira Pipoca Chá mate	Milho cozido
22	SÁBADO			
23	DOMINGO			
24	Bolacha caseira Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Uva

25	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
26	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá, milho) Suco natural ou polpa	Melancia
27	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá, milho) Leite	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Laranja
28	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Bolacha caseira Pipoca Chá mate	Milho cozido
29	SÁBADO			
30	DOMINGO			