

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BRANCA DE NEVE
PERÍODO INTEGRAL

JULHO - 2024

Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	FRUTA
1	Bolacha caseira Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Uva
2	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
3	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne de boi cozida com batatas Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Melancia
4	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz Feijão Frango em molho Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Laranja
5	Biscoito de polvilho caseiro	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Bolacha caseira Chá mate	Maçã
6	SÁBADO			
7	DOMINGO			
8	RECESSO ESCOLAR			
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne de boi cozida com batatas Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Melancia

25	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz Feijão Frango em molho Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Laranja
26	Biscoito de polvilho caseiro	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Bolacha caseira Chá mate	Maçã
27	SÁBADO			
28	DOMINGO			
29	Bolacha caseira Leite	Polenta com frango desfiado	Torta salgada Suco natural ou polpa	Uva
30	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Arroz Feijão Carne moida Salada/Legumes	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa	Banana
31	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne de boi cozida com batatas Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Melancia