

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL TEREZA VICENTIM**PERÍODO INTEGRAL****JULHO - 2024****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA	LANCHE DA TARDE
1	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Maçã	Pão francês com margarina Leite
2	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana	Bolacha caseira Chá mate
3	Pão francês com margarina	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Laranja	Pão francês com carne
4	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Banana	Bolo simples (cenoura, chocolate,
5	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada/Legumes	Melancia	Pão francês com margarina Suco natural
6	SÁBADO			
7	DOMINGO			
8	RECESSO ESCOLAR			
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24	Pão francês com margarina	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Laranja	Pão francês com carne
25	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Banana	Bolo simples (cenoura, chocolate,

26	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada/Legumes	Melancia	Pão francês com margarina Suco natural
27	SÁBADO			
28	DOMINGO			
29	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Maçã	Pão francês com margarina Leite
30	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana	Bolacha caseira Chá mate
31	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada/Legumes	Melancia	Pão francês com margarina Suco natural