

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DA MONICA****PERIODO PARCIAL****JULHO - 2024****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

<b>DIA DO MÊS</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>FRUTA (ambos os horários)</b>
1	Arroz Feijão Linguíça assada Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Laranja
2	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa	Banana
3	Arroz Feijão Frango em molho Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Maçã
4	Arroz Feijão Carne de boi cozida com batatas	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa	Banana
5	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa	Melancia
6	SÁBADO		
7	DOMINGO		
8	<b>RECESSO ESCOLAR</b>		
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24	Arroz Feijão Frango em molho Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Maçã

25	Arroz Feijão Carne de boi cozida com batatas	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
26	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, fubá, chocolate) Suco natural ou polpa	Melancia
27	SÁBADO		
28	DOMINGO		
29	Arroz Feijão Linguiça assada Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Laranja
30	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa	Banana
31	Arroz Feijão Frango em molho Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Maçã