

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL TEREZA VICENTIM**PERÍODO INTEGRAL****AGOSTO - 2024****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA	LANCHE DA TARDE
1	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada/Legumes	Goiaba	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
2	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Melancia	Pão de leite com margarina Suco natural ou polpa
3	SÁBADO			
4	DOMINGO			
5	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Laranja	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
6	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana	Pão caseiro com margarina Leite
7	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço cozido com batatas Salada/Legumes	Maçã	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
8	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada/Legumes	Goiaba	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
9	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Melancia	Pão de leite com margarina Suco natural ou polpa
10	SÁBADO			
11	DOMINGO			
12	FERIADO MUNICIPAL			
13	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana	Pão caseiro com margarina Leite
14	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço cozido com batatas Salada/Legumes	Maçã	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa

15	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada/Legumes	Goiaba	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
16	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Melancia	Pão de leite com margarina Suco natural ou polpa
17	SÁBADO			
18	DOMINGO			
19	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Laranja	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
20	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana	Pão caseiro com margarina Leite
21	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço cozido com batatas Salada/Legumes	Maçã	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
22	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada/Legumes	Goiaba	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
23	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Melancia	Pão de leite com margarina Suco natural ou polpa
24	SÁBADO			
25	DOMINGO			
26	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Laranja	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
27	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana	Pão caseiro com margarina Leite
28	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço cozido com batatas Salada/Legumes	Maçã	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa
29	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada/Legumes	Goiaba	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
30	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Melancia	Pão de leite com margarina Suco natural ou polpa
31	SÁBADO			