

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BRANCA DE NEVE**PERÍODO INTEGRAL****AGOSTO - 2024****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	FRUTA
1	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Goiaba
2	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Bolacha caseira Chá mate	Melancia
3	SÁBADO			
4	DOMINGO			
5	Bolacha caseira Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Laranja
6	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
7	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Frango em molho Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Maçã
8	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Goiaba
9	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Bolacha caseira Chá mate	Melancia
10	SÁBADO			
11	DOMINGO			
12	FERIADO MUNICIPAL			
13	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Arroz Feijão Carne moída Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
14	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Frango em molho Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Maçã
15	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Goiaba

16	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Bolacha caseira Chá mate	Melancia
17	SÁBADO			
18	DOMINGO			
19	Bolacha caseira Leite	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Laranja
20	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Arroz Feijão Carne moida Salada/Legumes	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa	Banana
21	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Frango em molho Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Maçã
22	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Goiaba
23	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Bolacha caseira Chá mate	Melancia
24	SÁBADO			
25	DOMINGO			
26	Bolacha caseira Leite	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Torta salgada Suco natural ou polpa	Laranja
27	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Arroz Feijão Carne moida Salada/Legumes	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa	Banana
28	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Frango em molho Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Maçã
29	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz Feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Goiaba
30	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Bolacha caseira Chá mate	Melancia
31	SÁBADO			