

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BRANCA DE NEVE**PERÍODO INTEGRAL****SETEMBRO - 2024****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	FRUTA
1	DOMINGO			
2	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Uva
3	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
4	Bolacha caseira Leite	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Maçã
5	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Laranja
6	Biscoito de polvilho caseiro	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Bolacha caseira Chá mate	Melancia
7	SÁBADO			
8	DOMINGO			
9	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Uva
10	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
11	Bolacha caseira Leite	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Maçã
12	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Laranja
13	Biscoito de polvilho caseiro	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Bolacha caseira Chá mate	Melancia
14	SÁBADO			
15	DOMINGO			
16	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Uva
17	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana

18	Bolacha caseira Leite	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Maçã
19	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Laranja
20	Biscoito de polvilho caseiro	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Bolacha caseira Chá mate	Melancia
21	SÁBADO			
22	DOMINGO			
23	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Uva
24	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
25	Bolacha caseira Leite	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Maçã
26	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Laranja
27	Biscoito de polvilho caseiro	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Bolacha caseira Chá mate	Melancia
28	SÁBADO			
29	DOMINGO			
30	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Uva

