

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DA MONICA**PERIODO PARCIAL****SETEMBRO - 2024****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	FRUTA (ambos os horários)
1	DOMINGO		
2	Arroz e feijão Linguiça assada Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Maçã
3	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Melancia
4	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozido com batatas Salada/Legumes	Pão caseiro com margarina Leite	Banana
5	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Maçã
6	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Laranja
7	SÁBADO		
8	DOMINGO		
9	Arroz e feijão Linguiça assada Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Maçã
10	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Melancia
11	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozido com batatas Salada/Legumes	Pão caseiro com margarina Leite	Banana
12	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Maçã
13	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Laranja
14	SÁBADO		
15	DOMINGO		
16	Arroz e feijão Linguiça assada Salada/Legumes	Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Maçã
17	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Melancia
18	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozido com batatas Salada/Legumes	Pão caseiro com margarina Leite	Banana

19	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Maçã
20	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Laranja
21	SÁBADO		
22	DOMINGO		
23	Arroz e feijão Linguiça assada Salada/Legumes	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa	Maçã
24	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Melancia
25	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozido com batatas Salada/Legumes	Pão caseiro com margarina Leite	Banana
26	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Maçã
27	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Laranja
28	SÁBADO		
29	DOMINGO		
30	Arroz e feijão Linguiça assada Salada/Legumes	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa	Maçã