

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL TEREZA VICENTIM**PERIODO INTEGRAL****SETEMBRO - 2024****Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904**

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA	LANCHE DA TARDE
1	DOMINGO			
2	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada/Legumes	Melancia	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
3	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Laranja	Pão caseiro com margarina Leite
4	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Banana	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
5	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Maçã	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
6	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Banana	Pão de leite com margarina Suco natural ou polpa
7	SÁBADO			
8	DOMINGO			
9	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada/Legumes	Melancia	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
10	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Laranja	Pão caseiro com margarina Leite
11	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Banana	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
12	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Maçã	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
13	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Banana	Pão de leite com margarina Suco natural ou polpa
14	SÁBADO			
15	DOMINGO			
16	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada/Legumes	Melancia	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa

17	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Laranja	Pão caseiro com margarina Leite
18	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Banana	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
19	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Maçã	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
20	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Banana	Pão de leite com margarina Suco natural ou polpa
21	SÁBADO			
22	DOMINGO			
23	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada/Legumes	Melancia	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
24	Pão francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Laranja	Pão caseiro com margarina Leite
25	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Banana	Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
26	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Maçã	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
27	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Banana	Pão de leite com margarina Suco natural ou polpa
28	SÁBADO			
29	DOMINGO			
30	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada/Legumes	Melancia	Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa