

**ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO PARAISO DA INFÂNCIA**  
**PERIODO PARCIAL**  
**OUTUBRO - 2024**

**Nayara Caroline Sian - Nutricionista CRN 8 - 8622**

<b>DIA DO MÊS</b>	<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>FRUTA</b>
1	Terça-feira	Macarrão com carne moída e legumes	Banana
2	Quarta-feira	Bolo de Fubá Leite gelado com chocolate	Maça
3	Quinta-feira	Arroz, Feijão, carne de frango, legumes Salada de folhas	Melancia
4	Sexta-feira	Torta de carne moída Suco de maracujá	Laranja
5	<b>Sábado</b>		
6	<b>Domingo</b>		
7	Segunda-feira	Pão com patê de frango Suco de fruta	Maça
8	Terça-feira	Arroz e feijão Linguiça assada com batatas Salada de folhas	Laranja
9	Quarta-feira	Torta de frango Suco de fruta	Banana
10	Quinta-feira	Arroz e feijão Omelete com legumes Salada	Laranja
11	Sexta-feira	Bolo de chocolate Leite	Melancia
12	<b>Sábado</b>		
13	<b>Domingo</b>		
14	Segunda-feira	Pão francês com ovos mexidos Suco de fruta	Melancia
15	Terça-feira	Arroz e feijão Quibe assado Salada	Banana
16	Quarta-feira	Bolo de cenoura Suco de fruta	Maça
17	Quinta-feira	Macarrão com carne moída e legumes	Maça
18	Sexta-feira	Torta de carne moída Suco de fruta	Laranja
19	<b>Sábado</b>		
20	<b>Domingo</b>		
21	Segunda-feira	Pão com carne moída Suco de fruta	Banana
22	Terça-feira	Arroz e feijão Carne de panela Salada	Melancia

<b>23</b>	<b>Quarta-feira</b>	Torta de frango Suco de fruta	Banana
<b>24</b>	<b>Quinta-feira</b>	Arroz e feijão Coxa e sobrecoxa de frango Salada	Maça
<b>25</b>	<b>Sexta-feira</b>	Bolo de fubá Suco de fruta	Laranja
<b>26</b>	<b>Sábado</b>		
<b>27</b>	<b>Domingo</b>		
<b>28</b>	<b>Segunda-feira</b>	Pão com patê de frango Suco de fruta	Maça
<b>29</b>	<b>Terça-feira</b>	Arroz, carne de frango, legumes Salada de folhas	Banana
<b>30</b>	<b>Quarta-feira</b>	Bolo de chocolate Leite gelado com chocolate	Laranja
<b>31</b>	<b>Quinta-feira</b>	Macarrão com carne moída e legumes	Melancia