

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BRANCA DE NE
PERÍODO INTEGRAL**

OUTUBRO - 2024

Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO
1	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada/Legumes
2	Bolacha caseira Leite	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes
3	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes
4	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes
5	SÁBADO	
6	DOMINGO	
7	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes
8	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada/Legumes
9	Bolacha caseira Leite	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes
10	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes
11	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Macarrão com carne moída Salada/Legumes
12	SÁBADO	
13	DOMINGO	
14	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes
15	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz e feijão Carne moída Salada/Legumes
16	Bolacha caseira Leite	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes

17	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes
18	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Macarrão com carne moida Salada/Legumes
19	SÁBADO	
20	DOMINGO	
21	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes
22	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada/Legumes
23	Bolacha caseira Leite	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes
24	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes
25	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Macarrão com carne moida Salada/Legumes
26	SÁBADO	
27	DOMINGO	
28	Biscoito de polvilho caseiro Leite	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes
29	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada/Legumes
30	Bolacha caseira Leite	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes
31	Pão francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço com batatas Salada/Legumes

LANCHE DA TARDE	FRUTA
Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Maçã
Biscoito de polvilho caseiro Leite	Laranja
Bolacha caseira Chá mate	Melancia
Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Uva
Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Maçã
Biscoito de polvilho caseiro Leite	Laranja
Bolacha caseira Chá mate	Melancia
Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Uva
Pão francês com carne moída Suco natural ou polpa	Banana
Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Maçã

Biscoito de polvilho caseiro Leite	Laranja
Bolacha caseira Chá mate	Melancia

Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Uva
Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa	Banana
Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Maçã
Biscoito de polvilho caseiro Leite	Laranja
Bolacha caseira Chá mate	Melancia

Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Uva
Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa	Banana
Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Maçã
Biscoito de polvilho caseiro Leite	Laranja