

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL TEREZA VICENTIM
PERIODO INTEGRAL

OUTUBRO - 2024

Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904

DIA DO MÊS	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA
1	Pão Francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada/Legumes	Maçã
2	Pão Francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana
3	Pão Francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Maçã
4	Pão Francês com margarina	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Melancia
5	SÁBADO		
6	DOMINGO		
7	Pão Francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Laranja
8	Pão Francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada/Legumes	Maçã
9	Pão Francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana
10	Pão Francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Maçã
11	Pão Francês com margarina	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Melancia
12	SÁBADO		
13	DOMINGO		
14	FERIADO		
15	Pão Francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada/Legumes	Maçã
16	Pão Francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana
17	Pão Francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Maçã

18	Pão Francês com margarina	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Melancia
19	SÁBADO		
20	DOMINGO		
21	Pão Francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Laranja
22	Pão Francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada/Legumes	Maçã
23	Pão Francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana
24	Pão Francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Maçã
25	Pão Francês com margarina	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Melancia
26	SÁBADO		
27	DOMINGO		
28	Pão Francês com margarina Leite	Polenta com frango em molho Salada/Legumes	Laranja
29	Pão Francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne moida Salada/Legumes	Maçã
30	Pão Francês com margarina Leite	Arroz e feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Banana
31	Pão Francês com margarina Leite	Arroz e feijão Carne de boi pedaço cozida com batatas Salada/Legumes	Maçã

LANCHE DA TARDE
Pão caseiro com margarina Leite
Pão francês com carne molda Suco natural ou polpa
Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
Pão de leite com margarina Suco natural ou polpa
Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa
Pão caseiro com margarina Leite
Pão francês com carne molda Suco natural ou polpa
Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
Pão de leite com margarina Suco natural ou polpa
Pão caseiro com margarina Leite
Pão francês com carne molda Suco natural ou polpa
Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa

Pão de leite com margarina Suco natural ou polpa

Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa

Pão caseiro com margarina Leite

Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
--

Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
--

Pão de leite com margarina Suco natural ou polpa

Pão francês com patê de frango Suco natural ou polpa

Pão caseiro com margarina Leite

Pão francês com carne moida Suco natural ou polpa
--

Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa
--