

## Escola Municipal Ângelo Impossetto - OUTUBRO/2024

### PERIODO - PARCIAL

Nayara Caroline Sian - Nutricionista CRN 8 - 8622

DIA DO MÊS	DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHA	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
1	Terça-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa de frango Salada/Legumes	Torta salgada Suco de fruta Fruta
2	Quarta-feira	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne de panela Salada/Legumes	Pão caseiro com margarina Leite Fruta
3	Quinta-feira	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Carne de porco com mandioca Salada/Legumes Fruta	Bolo de chocolate Leite Fruta
4	Sexta-feira	Pão francês com margarina Leite	Pão francês com patê de frango Suco de maracujá	Pão francês com patê de frango Suco de maracujá
5	Sábado		-	
6	Domingo		-	

<b>7</b>	<b>Segunda-feira</b>	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moida Legumes e Salada	Pão francês com carne moida Suco de abacaxi
<b>8</b>	<b>Terça-feira</b>	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Salada de batata com ovo Salada/Legumes	Bolo de fubá Leite
<b>9</b>	<b>Quarta-feira</b>	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Linguiça com batata Salada/Legumes	Pão caseiro com maionese Leite + Fruta
<b>10</b>	<b>Quinta-feira</b>	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Carne suína Salada/Legumes Fruta	Torta de frango Suco de maracujá
<b>11</b>	<b>Sexta-feira</b>	Pão francês com margarina Leite	Pão francês com carne moida Suco de abacaxi	Pão francês com carne moida Suco de abacaxi
<b>12</b>	<b>Sábado</b>		-	
<b>13</b>	<b>Domingo</b>		-	

<b>14</b>	<b>Segunda-feira</b>	Pão francês com margarina Leite	Arroz Polenta Carne moída Salada/Legumes	Pão com carne moída Suco de maracujá
<b>15</b>	<b>Terça-feira</b>	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Carne com legumes Salada Fruta	Bolo de banana Suco de fruta
<b>16</b>	<b>Quarta-feira</b>	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa Salada/Legumes	Pão caseiro Suco de fruta Fruta
<b>17</b>	<b>Quinta-feira</b>	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Carne suína Salada/Legumes	Bolo de cenoura Suco de fruta
<b>18</b>	<b>Sexta-feira</b>	Pão francês com margarina Leite	Pão francês com peito de frango em tiras acebolado Suco de fruta	Pão francês com peito de frango em tiras acebolado Suco de fruta
<b>19</b>	<b>Sábado</b>		-	
<b>20</b>	<b>Domingo</b>		-	

<b>21</b>	<b>Segunda-feira</b>	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída e legumes Salada	Pão francês com carne moída Suco de maracujá
<b>22</b>	<b>Terça-feira</b>	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão carioca Carne bovina Salada/Legumes	Bolo de chocolate Leite Fruta
<b>23</b>	<b>Quarta-feira</b>	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Carne suína com mandioca Salada/Legumes	Pão caseiro com maionese Leite + Fruta
<b>24</b>	<b>Quinta-feira</b>	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Carne suína	Bolo de cenoura Suco de fruta
<b>25</b>	<b>Sexta-feira</b>	Pão francês com margarina Leite	Pão francês com peito de frango em tiras acebolado Suco de fruta	Pão francês com peito de frango em tiras acebolado
<b>26</b>	<b>Sábado</b>		-	
<b>27</b>	<b>Domingo</b>		-	
<b>28</b>	<b>Segunda-feira</b>	Pão francês com margarina Leite	Macarrão com carne moída Legumes e Salada	Pão francês com carne moída Suco de abacaxi

<b>29</b>	<b>Terça-feira</b>	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Carne Frango Salada/Legumes	Bolo de fubá Leite
<b>30</b>	<b>Quarta-feira</b>	Pão francês com margarina Leite	Arroz Feijão Linguiça com batata Salada/Legumes	Pão "pizza" Suco de fruta
<b>31</b>	<b>Quinta-feira</b>	Pão francês com margarina Chá	Arroz Feijão Carne suína Salada/Legumes Fruta	Torta de frango Suco de maracujá