

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DA MONICA

PERIODO PARCIAL

OUTUBRO - 2024

Fernanda Vissoci Mercúrio - Nutricionista CRN 8 - 12904

DIA DO MÊS	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	FRUTA (ambos os horários)
1	Arroz e feijão Linguiça assada Salada/Legumes	Pão caseiro com margarina Leite	Maçã
2	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Banana
3	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada/Legumes	Pão de leite com margarina Leite	Maçã
4	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Laranja
5	SÁBADO		
6	DOMINGO		
7	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Melancia
8	Arroz e feijão Linguiça assada Salada/Legumes	Pão caseiro com margarina Leite	Maçã
9	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Banana
10	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada/Legumes	Pão de leite com margarina Leite	Maçã
11	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Laranja
12	SÁBADO		
13	DOMINGO		
14	Macarrão com carne moída Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Melancia
15	Arroz e feijão Linguiça assada Salada/Legumes	Pão caseiro com margarina Leite	Maçã
16	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Banana

17	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada/Legumes	Pão de leite com margarina Leite	Maçã
18	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Laranja
19	SÁBADO		
20	DOMINGO		
21	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Melancia
22	Arroz e feijão Linguiça assada Salada/Legumes	Pão caseiro com margarina Leite	Maçã
23	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Banana
24	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada/Legumes	Pão de leite com margarina Leite	Maçã
25	Polenta com frango desfiado Salada/Legumes	Quibe assado Suco natural ou polpa	Laranja
26	SÁBADO		
27	DOMINGO		
28	Macarrão com carne moida Salada/Legumes	Bolo simples (cenoura, chocolate, fubá) Suco natural ou polpa	Melancia
29	Arroz e feijão Linguiça assada Salada/Legumes	Pão caseiro com margarina Leite	Maçã
30	Arroz e feijão Frango em molho Salada/Legumes	Torta de frango desfiado Suco natural ou polpa	Banana
31	Arroz e feijão Carne de boi cozida com batatas Salada/Legumes	Pão de leite com margarina Leite	Maçã